

Santé publique**« Pour un campus sans fumeurs » : lancement d'une campagne antitabac aux sciences médicales de l'USJ**

Sur le thème « Pour un campus sans tabac », une campagne de sensibilisation aux méfaits de la cigarette a été lancée hier sur le campus des sciences médicales de l'USJ.

Organisée par le Centre universitaire de santé familiale et communautaire (CUSFC) de l'USJ, à l'initiative du Conseil du campus et avec la collaboration des amicales, la journée a mobilisé l'ensemble du personnel administratif et enseignant.

Dans différents stands dressés pour l'occasion, étudiants et membres du personnel ont pu effectuer divers tests et situer leur niveau de santé sur ce plan : test d'oxyde de carbone (CO), test de Fagerström, qui indique le degré de dépendance au tabac, « fitness test » et « body composition test », qui mesure l'index de masse corporelle (IMC).

Certains des résultats ont surpris les organisateurs : des taux de dépendance de 26-27 ont été enregistrés chez certains étudiants fumeurs, alors que le taux normal se situe en dessous de 5.

Par ailleurs, des affiches, des questionnaires et des dépliants ont été distribués aux étudiants. Pour les motiver, des lots significatifs en matière de lutte contre le tabagisme ont été distribués aux gagnants ayant répondu correctement au questionnaire qui leur a été distribué (bons d'achat de magasins de sport, abonnement à

des clubs sportifs, bons gratuits dans des restaurants non-fumeurs, etc.).

Les fumeurs, eux, se sont vu proposer des « séances d'arrêt », notamment des thérapies de groupe.

Selon Hyam Kahi, directrice du CUSFC, la campagne de sensibilisation doit aussi devenir une campagne de responsabilisation et « développer le sens critique des jeunes pour qu'ils s'engagent au niveau de la loi ». « Il faut que les jeunes parlent aux jeunes », insiste-t-elle.

La campagne culminera le 3 mai, au lendemain de la Journée mondiale sans tabac : à partir de cette date, les espaces intérieurs du campus seront déclarés non-fumeurs. D'ores et déjà, la cafétéria du campus a été déclarée telle, à la grande satisfaction des étudiants qui se plaignent du tabagisme passif.

On sait par ailleurs que les bâtiments du campus des sciences sociales de l'USJ, rue Huvelin, ont déjà été déclarés non-fumeurs, tout comme le campus de l'AUB.

Les activités de la journée d'hier ont été organisées en partenariat avec : le service sportif de l'USJ, Tobacco Free Initiative (TFI) et Rotaract, des associations locales de lutte contre le tabagisme, et les laboratoires pharmaceutiques Boehringer Ingelheim et Pfizer, qui ont installé les équipements de mesure de la dépendance au tabac (test d'oxyde de carbone et



La journée antitabac, au campus des sciences médicales de l'USJ. Au centre, Hyam Kahi, directrice du Centre de santé familiale, et Fady Hindi, administrateur du campus. Photo Michel Sayegh

test de Fagerström). L'association SCOPH, une organisa-

tion internationale d'étudiants pour la promotion de la santé,

participe activement à la campagne.

Vers l'interdiction totale de la publicité pour les cigarettes

La commission de l'Administration et de la Justice a approuvé cette semaine, sur proposition du ministre de la Santé, Mohammad Jawad Khalifé, le principe de l'interdiction totale de toute publicité en faveur du tabac dans les médias. Tout en ne pouvant

« copier les lois antitabac en vigueur en Europe », le Liban est quand même tenu de se plier aux accords passés avec l'OMS, a affirmé son président, Robert Ghanem. La commission a également approuvé la reproduction de l'avertissement au sujet du ca-

ractère nuisible de la cigarette sur une surface pouvant aller jusqu'à 30 ou 40 % du paquet. Un règlement pour compartimenter clairement l'usage de la cigarette dans les endroits publics, cafés, restaurants et boîtes de nuit, est par ailleurs à l'étude.